

# 剣道部

活動日  
月、火、水、金  
15:50~17:50

## 活動内容

皆が揃ったら準備運動をして

素振を各50本して、防具をつけて、

稽古をして終わりです。

## メッセージ

私たち剣道部員は日々明るく、  
楽しく、時に厳しく、けじめを  
つけて稽古しています。剣道に  
少しでも興味がある方、また  
初心者の方でも気軽に来て  
ください！

