

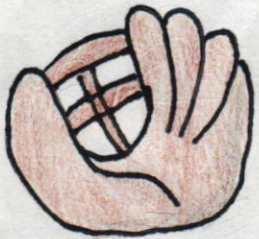
# 硬式野球部

◦活動場所: グラウンド (雨の日はおウエイト, 柔道場)

◦月に土曜日に練習しており, 基本的に日曜日は休み。  
(日曜日に試合が入ることも有り。)

◦練習内容: キャッチボール, ノック, マシンバットイング  
バント, バーランなど

(雨の時): ウエイト, 素振り, 階段



## ◦ マネージャーの仕事

◦練習前に, 皆が飲むポットを洗って, お茶や氷を入れる。

◦ボール渡し, ボール拾い。

◦マシンバットイングの時にボールを入れる。

など"主に  
裏方の  
仕事!"

いつも元気よく  
皆で"野球"に取り  
組んでいます。  
初心者でもかま  
いません。学年関係  
なく見学でもいいので  
"体馬"来  
てください!



今, 部員11人  
マネージャー3人で  
活動しています。  
来年の事も考え, 特に  
1年生に入ってほしいです  
部員もマネージャーも  
気になる人はまずは,  
「体馬」  
に来てください!

