

# 保健だより 4月

平成29年4月13日  
柏原東高校 保健室

入学・進級おめでとうございます！新しい学年がスタートしました。  
保健室では、今年度も、みなさんが楽しく元気に学校生活を送れるように応援していきたいと思えます！

## 4月14日(金) 午前 心臓検診・結核検診 【1年生のみ】

心臓(心電図)・結核(胸部レントゲン)の検査です。



- 体操服を持って来てください。
- 髪の毛の長い人は、まとめるためのゴムを持ってきてください。

## 4月19日(金) 午後 内科検診 【全学年】

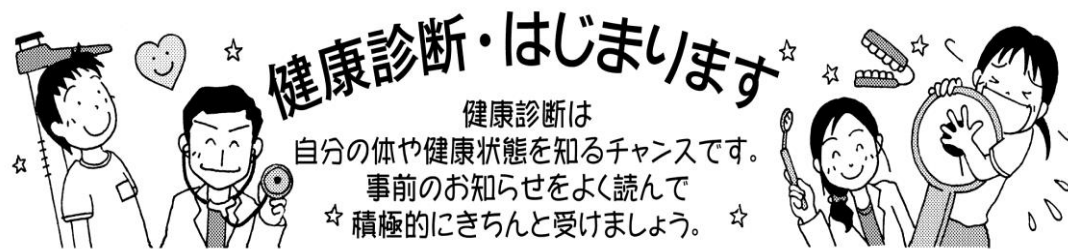
聴診器で心臓や肺の音を聴いたり、皮膚や脊柱の状態を診てもらいます。

- 体操服を忘れずに持って来てください。
- 検診中は静かにしましょう。(心臓の音が聞こえません)

## 4月25日(火)・26日(水) 尿検査 【全学年】

尿を作っている「腎臓」が、げんきに体の中で働いているかどうかを調べます。

- 登校したら、すぐにHR教室の回収袋に提出してください。  
8:45以降に登校した生徒は、自分で保健室に提出しに来てください。  
(袋には、学校名・学年・クラス・番号・性別・氏名を、  
シールには学年・クラス・氏名の記入をそれぞれ忘れずに！！)
- スポイト容器には必ず、付属の名前シールを貼ってください。



## 健康診断・はじめます

健康診断は  
自分の体や健康状態を知るチャンスです。  
事前のお知らせをよく読んで  
積極的にきちんと受けましょう。

## 4月27日(木) 午後 歯科検診 【全学年】

むし歯などの歯の状態、歯ぐきの腫れ、歯並びを診てもらいます。

- 各自、歯ブラシを持ってきて、昼食後に歯みがきをしてください。

## 5月2日(火) 身体計測 【全学年】

身長・体重・座高・視力検査・聴力検査を行います。

- 体操服を忘れずに持って来てください。
- 眼鏡を持っている人は、眼鏡をかけて検査します。

めがね  
コンタクト  
わすれずに！



## 保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは  
応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に  
ことわってから  
来てください



いつ、どこが、  
どうして、どんな  
具合なのか、  
具体的に話して  
ください



保健室にあるもの  
(身長計や本など)  
を使うときは、  
一声かけてください



具合の悪い人が  
寝ていることも  
あるので、  
保健室では静かに  
してください

必要があるとき、保健室を利用することができます。  
必ず、担任または、学年の先生に伝えてから来ること！



内科医 藤江 博 先生 (藤江クリニック)  
学校歯科医 島田 英司 先生 (島田歯科医院)  
学校薬剤師 米川 正美 先生 (米川 薬局)  
健康診断・環境衛生検査などでお世話になります。








## 災害共済給付制度について

保護者の方にも  
伝えてください😊

本校在学中は、“日本スポーツ振興センター”の災害給付制度に加入しています。学校管理下（授業中・部活動中・休憩時間中・登下校中）で災害（負傷・疾病・障害又は死亡）が発生した場合に、その治療費や見舞金の給付が行われます。

- 給付条件 ➡ 医療費（医療保険でいう10割分）が5,000円以上の場合
- 請求手順 ➡
  - ①担任又は部活動顧問に申し出て、保健室で請求に必要な書類を受け取る
  - ②保健室に必要な書類を提出する
  - ③申請が通れば、手続きの約2,3カ月後に給付金が指定の口座に振り込まれる

★ケガなく学校生活を送れることが一番ですが、万一ケガをしてしまった場合は、早めに 担任の先生 または 部活動顧問の先生 に申し出てください。

よろしくおねがいします    
ようこそ ぎょうゆ  
養護教諭の  
松本・中川 です   
  


保健室では皆さんの「からだ」と「ところ」の健康を、いろいろな場面でサポートしていきます。保健室を利用するときは、みんなが気持ちよく利用できるよう、マネーを守ることをよろしくお願いいたします。

あなたがいま読んでいる「保健だより」について。

毎日をもっと元気に・健康に過ごすために、そして、学校生活を送るうえで、気をつけてほしい・守ってほしいことを、「からだ」や「ところ」につなげてお伝えします。知っていると思える!? ような、わかりやすく楽しい「保健だより」を発行していきます。ぜひ読んでください。よろしくお願いいたします。



明るく 元気な  
1年間を送りましょう!!